

# Liste de Contrôle des Services de Conseil au Dépistage du VIH (Rapide)

Le dépistage rapide est une option de dépistage plus courte destinée aux patients qui sont des testeurs de routine et qui sont familiers avec le processus de dépistage du VIH. Il s'agit d'une option que certains sites de dépistage peuvent utiliser pour faciliter un plus grand nombre de tests sur leur site et répondre aux demandes des patients qui souhaitent un dépistage plus rapide. Cette option peut être proposée aux patients lors de la prise de rendez-vous ou à l'admission.

Cette liste de contrôle peut servir à guider un rendez-vous de dépistage rapide et aussi être utilisée pour garder une trace du rendez-vous pour le dossier du patient. Pour un test de VIH non réactif et sans complication, le dépistage rapide prend environ 10 à 15 minutes.

## Début de la conversation du dépistage

- Présentez-vous et dites au patient que vous êtes un conseiller en matière de dépistage du VIH
- Confirmer que le patient est présent pour un test de dépistage du VIH

- Le patient semble-t-il compétent pour continuer ?
- Vous sentez-vous en sécurité ?

Si vous estimez que le jugement du patient est trop altéré pour continuer, reportez le rendez-vous et reprogrammez-le.

## Historique et schéma des dépistages du patient

- Avez-vous déjà subi un test de dépistage du VIH?
- Avez-vous fait le test sur ce site ?
- Vous faites-vous tester pour d'autres IST aujourd'hui ?
- Faites-vous régulièrement un test de dépistage du VIH ? (Systématiquement)
- Vous a-t-on dit que vous êtes le contact d'une personne récemment diagnostiquée séropositive ?
- Avez-vous le sentiment de comprendre:
  - \_\_\_ comment se fait le dépistage du VIH,
  - \_\_\_ ce que cela signifie, et
  - \_\_\_ pourquoi faire des tests régulièrement ?

### OBSERVER:

- ▶  Le dernier test: \_\_\_\_\_
- ▶  Résultat \_\_\_\_\_
- ▶  Test anonyme précédent#, si connu \_\_\_\_\_
- ▶  Lesquelles? \_\_\_\_\_
- ▶  Fréquence des tests de dépistage du VIH: \_\_\_\_\_
- ▶  \_\_\_ Oui                      \_\_\_ Non
- Envisagez de passer à la liste de contrôle complète, si le patient est :
  - *incertain du processus de dépistage*
  - *n'effectue pas de dépistages réguliers*
  - *est testé dans le cadre de la recherche de contacts d'un diagnostic récent*

## PROFILER DES RISQUES DU PATIENT

Examinez les informations fournies sur le formulaire d'admission à la clinique afin d'explorer tout risque émergent dans la vie du patient, l'orienter au besoin et pour confirmer que la fréquence actuelle des dépistages du patient est toujours appropriée. **Concentrez les questions et l'évaluation des risques uniquement sur la période écoulée depuis le dernier test de la personne.**

### DISCUSSION SUR LES RISQUES SEXUELS

- Je vois sur votre formulaire d'admission que vos partenaires sont .....
- Avez-vous un partenaire régulier, plusieurs partenaires différents, ou les deux ?
- Utilisez-vous la PPrE?
- Utilisez-vous des préservatifs ? (tout le temps, la plupart du temps, jamais)
- Avez-vous déjà eu des difficultés à négocier l'utilisation de préservatifs ?

### CE QU'IL FAUT REPÉRER ET METTRE EN ÉVIDENCE

- Changements dans les relations et les risques qui pourraient avoir une incidence sur la nécessité de procéder à des tests de dépistage du VIH ou recommandations concernant les futurs tests
- Possibilités d'encourager l'utilisation appropriée de la PPrE (conseiller ou orienter pour la prescription de la PPrE/le soutien à l'observance)
- Possibilités d'encourager l'utilisation des préservatifs et la réduction des risques (conseils, envisager l'orientation vers les programmes locaux de réduction des risques des ASO)
- Veiller à ce que les tests de dépistage des IST soient effectués pour les personnes qui n'utilisent pas fréquemment des préservatifs

#### Remarques

### DISCUSSION SUR LA CONSOMMATION DE DROGUES

- Utilisez-vous des drogues de rue ?
  - Injectez-vous quelque chose (stéroïdes, hormones) ?
- Si le patient consomme des drogues (ou s'injecte)*
- Si vous vous injectez, partagez-vous les aiguilles ?
  - Utilisez-vous des drogues pour améliorer vos expériences sexuelles ?
  - Votre consommation de drogue est-elle un problème pour vous ?

### CE QU'IL FAUT REPÉRER ET METTRE EN ÉVIDENCE

- Possibilités d'encourager la réduction des risques, y compris l'orientation appropriée vers des programmes, le cas échéant ; parler du partage de tous les équipements et pas seulement des aiguilles, le cas échéant
- L'impact de la consommation de certaines drogues (comme la méthamphétamine) sur la prise de risques sexuels ; se référer aux programmes de soutien locaux, le cas échéant
- La possibilité d'orienter les patients vers des services de traitement des dépendances, selon les besoins et les souhaits
- Vaccination contre l'hépatite B/C et orientation vers les soins

#### Remarques

- Est-ce qu'il s'est passé quelque chose qui vous a incité à venir aujourd'hui?
- Si **oui**, demandez des détails pour évaluer le risque. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Les patients qui ont peut-être subi des violences sexuelles ou des répressions, qui doivent être orientés vers un service d'aide aux victimes d'agressions sexuelles
  - La période fenêtre, les tests standard (p24) et les tests 3-6-3, le cas échéant.
  - **Si les 72 dernières heures se sont écoulées, aviser la PPE.**

**Remarques**

- Vous sentez-vous bien aujourd'hui ?
- Avez-vous eu des symptômes de la grippe au cours des 2 à 4 dernières semaines?
- Soyez attentif aux symptômes d'une infection aiguë au VIH : fièvre, maux de gorge, maux de tête, douleurs musculaires/articulaires, ganglions lymphatiques enflés, éruptions cutanées, maux d'estomac, ulcères dans la bouche ou l'anus et si ces symptômes survenaient à une période proche d'une exposition à haut risque.
  - La période fenêtre, les tests standard (p24) et les tests 3-6-3, le cas échéant.

**Remarques****CONSENTEMENT ET DÉPISTAGE**

- Demandez au patient comment il pense qu'il réagirait à un test positif.  
A-t-il quelqu'un dans sa vie à qui il pourrait parler s'il est testé positif aujourd'hui?
- Rappeler au patient les avantages et les inconvénients de la découverte de son statut (le traitement précoce est plus efficace, il faut aviser les partenaires actuels et futurs).
- Demandez au patient s'il a d'autres questions
- Confirmer le consentement** : Le patient comprend-il et accepte-t-il le dépistage?

*Fournir un soutien ; examiner les aides disponibles, y compris les personnes qu'ils ont identifiées précédemment*

**RÉSULTATS**

- Non-réactif
- Négatif (dans la période de fenêtre)
- Indéterminé (Standard)
- Réactif (PS)
- Confirmation Positive

## CONSEILS APRÈS LE DÉPISTAGE

### Si réactif/positif

- Fournir un soutien ; examiner les aides disponibles, y compris les personnes qu'ils ont identifiées précédemment
- Prendre un rendez-vous de suivi
- Rassurer sur l'efficacité du traitement et les avantages d'un traitement précoce
- Examiner la notification aux partenaires et planifier à comment les aviser
- Révision des tests standardisés/confirmation du dépistage du PS
- Revoir les stratégies de protection des partenaires
- Discuter de la divulgation aux futurs partenaires et de la responsabilité de le faire (risques juridiques)
- Offrir des services d'orientation vers des soins de santé au VIH; aider le patient à établir la connexion, dans la mesure du possible
- Renvoi à d'autres services

### Si non-réactif/négatif

- Discuter des tests de routine, le cas échéant
- Poser des questions supplémentaires
- Examiner toute autre recommandation relative aux tests d'IST
- Récapituler les détails des services de référence et aider les patients.
- Contacter les prestataires de services, lorsque cela est possible.
- Résumez les références au recto
- Recap service referrals details, and help clients contact service providers, when possible. Summarize referrals on front.

## DÉTAILS DE TOUTE RÉFÉRENCE FAITE SUITE À UN TEST POSITIF: